



Velkommen til idræt hos Skovbakkens veteraner.

Veteranidræt er et tilbud om motion og socialt samvær for seniorer 60+. Alle - uanset tidligere klub-tilknytning - er velkomne til veteranidræt i Skovbakken; så længe der er plads på holdet.

Vi "gamle" vil være jer behjælpelig med indslusning til de forskellige aktiviteter. Aktiviteterne finder sted i Vejlbj Risskov hallerne på tirsdage (kl.10:30) og torsdage (kl.11.00). Efter ca. 45 min. obligatorisk gymnastik i hal 1 kan man hver gang frit vælge mellem følgende:

Badminton	hal 2 og 4
Bordtennis	klublokale
Funktionel træning	Springcentret Aarhus
Kurling	hal 4
Petanque	hal 1
Svømning	svømmehal
Volleyball	hal 1 og 2

Der er omklædning og bademulighed i tilknytning til aktiviteterne og det anbefales man ikke efterlader værdier i omklædningsrummene.

Efter afslutning af aktiviteterne er der hyggeligt socialt samvær i Café Upstairs, hvor medlemmerne på skift laver smørrebrød og kaffe om tirsdagen, og kaffe med småkager om torsdagen. Dette er naturligvis kun muligt hvis medlemmerne på skift sørger for kaffe, smørrebrød og småkager.

Sang- og foredragseftermiddage, bowling, julefrokost og vandreture arrangeres i løbet af sæsonen.

Prisen for en hel sæson (sept. til maj) er på 600,00 kr. og betalingen opkræves forud via Betalings Service i juni. Det anbefales at man tilmelder sig 'automatisk betaling' efter det første girokort. Det sparer foreningen for udgifter til porto fremover.

Ønsker man på et tidspunkt at holde pause fra idrætten kan man blive 'hvilende medlem' for 100,00 kr. pr. år og således stadig deltage i de sociale arrangementer samt generalforsamlingen. Denne afholdes i marts måned.

Se flere informationer på: veteranidræt.dk

Bestyrelsen.

