



**FÅ EN FRISK  
GÅTUR – 5  
KM/TIMEN  
MEN MED SMÅ  
PAUSER**

**Onsdag den 19. april 2023 kl. 10.00**

# Se Åbo skov – Harlev mølle og den Gamle Præstegård

## **FOKUS OG NIVEAU:**

Dette er en tur for dem der kan lide at gå frisk til. Rask trav med små pauser undervejs. Åbo skov er et stort drikkevands område, hvor Aarhus vand henter en meget betydelig mængde af kommunens drikkevand og samtidig et spændende traveområde. En gammel kirkesti fører fra skovområdet til Gl. Harlev kirke og præstegård, som vi beser udefra. Præstegården er en af landets ældste og største. Harlev Mølle er en meget flot gammel herregård, som vi også kommer forbi på turen.

Kuperet terræn uden at være for anstrengende. Cirka 5,5- 6 km. gennem skov- og markstier.

## **GÅVÆRT:**

Klaus Bjørn – vandreansvarlig i TST senioridræt

## **DATO:**

Onsdag den 19. april 2023, kl. 10.00 - 12.00

## **MØDESTED:**

P-pladsen ved Åbo skov/ Hundeskoven Harlevholm vej.

## **PRAKTISKE OPLYSNINGER:**

Der er wc ved start og slut.  
Man skal kunne gå min. 5. km i timen.

## **TILMELDING:**

Tilmelding foregår via dette link,  
<https://dai.nemtilmeld.dk/414/>  
Tilmeldingsfrist er senest mandag den 10. april 2023 klokken 12.00

## **PRIS:**

*GRATIS*

## **HUSK:**

Gode sko, godt humør, madpakke og kaffe/the. **Med venlig hilsen**  
DAI Senioridrætsudvalg