



# Førstehjælpskursus

Tirsdag d. 21. november kl. 13.30



Kurset omfatter bl.a.

- Førstehjælpens 4 hovedpunkter

- Overlevelseskæden

- Frie luftveje

- Kontrol af åndedræt

- Hjertemassage og kunstig åndedræt

- Brug af hjertestarter



Af hensyn til planlægning er sidste tilmeldingsfrist 2. november i hallen,  
og via hjemmesiden 5. november.

Kurset varer ca. 3 timer, inkl. kaffepause.

## Kurset er gratis

Lokale meldes ud senere.

Kursus instruktører er: Idrætssamvirket

