



20. februar 2023

## **Veteran - Idræt Skovbakken**

Årsberetning  
Generalforsamling 14. marts 2023

Efter vores generalforsamling i 2022 vendte vi tilbage til den dagligdag vi kendte før Corona. Det var så dejligt at hverdagen igen blev "hverdag" uden restriktioner.

Derfor:

*Det vi kan...*

*Det vi gerne vil...*

*Det der er muligt....*

Det gør vi. Det skal fortsat være vores grundlag for såvel foreningens aktiviteter som for vores egen hverdag.

### **Året for Veteranerne**

Forårssæsonen 2022 forløb helt som vi kunne ønske. De sædvanlige aktiviteter med fælles gymnastik og følgende selvvalgte aktiviteter er det bærende aspekt for os alle.

Altid fint fremmøde, altid god stemning, altid høj aktivitet.

Vores fælles hyggesnak med frokost er også et bærende element for Veteranerne. Desværre har det vist sig at være ret vanskeligt at få det til at fungere helt som vi gerne vil efter den lange nedlukning.

Upstairs frokost fungerer kun hvis vi har madhold. Her er en opgave som vi skal give ekstra opmærksomhed fremover.

Sæsonafslutning 24. maj fik et særligt forløb. Ligesom foregående år sluttede vi af med et glas og snacks og rigtig hyggelig snak og farvel og god sommer

### **Jubilæumsfest**

Endelig - langt om længe - kunne vi sætte dato (18. maj) på fejringen af vores 25 års jubilæumsfest. Og vi kunne gennemføre festen.

Dagen begyndte med en reception med inviterede gæster. Dernæst var vi medlemmer klar til at fejre begivenheden 25 (+ 2) års jubilæet.

En sund og ung forening, fordi vi har så gode medlemmer.

En flot menu var klar til os. Vi blev budt velkommen af smukt dækkede borde, den fineste ramme for vores fest.

Helle Jørgensen blev æresmedlem hos Veteranerne. Vi ønskede at vise vores værdsættelse af den indsats Helle sammen med Bent har gjort for Veteranerne. Der er dog flere der har været medlem hos Veteranerne siden foreningens stiftelse.

Jubilæumstalen fra et medlem / Karsten var en smuk hyldest til Veteranerne.

Et vældig fint band satte gang i musikken og så blev der danset! Et fyldt dansegulv indtil festen sluttede.

En dejlig fejring af Veteranerne sluttede for de mange deltagere (165 tilmeldte) i højt humør.

### **Ny sæson**

Vi påbegyndte vores efterårssæson allerede 1. september.

Kontingentindbetalingerne var klaret inden sommerferien, så 301 aktive medlemmer og nogle hvilende var igen med i Skovbakken. Og der er stadig venteliste.

Alle vi veteraner var igen klar til vores fælles gymnastik, Lene satte gang i gymnastikken og den gode stemning.

Efter den fælles gymnastik er der så de forskellige valgmuligheder.

Aktiviteterne holdes i gang af gode tovholdere, de er vigtige.

Dagligdagen fungerer.

### **Aktiviteter**

Badminton, Funktionel træning, Kurling, Svømning og Volleyball.

Det er de gode muligheder vi har, og de fungerer fint.

Funktionel træning går stadig til Spring Centret da vi ikke kan finde et egnet lokale i V-R H.

Svømning er afhængig af tilstedeværelse af livredder. I mange år har IHÅ stillet en livredder til rådighed. Desværre har det ikke fungeret helt som ønsket. På det nye elevhold på IHÅ (fra januar) er der desværre ingen der kan opfylde vores ønske om livredder. Veteran-svømmerne klarer selv opgaven. Men det er ikke den løsning vi helst ser.

På et tidspunkt ønskede nogen at spille bordtennis. Vi har udstyr til det, men der har ikke rigtig været nogen aktivitet.

### *Kurlingstævne*

New Age Kurling. I samarbejde med DAI var der kurlingstævne 14. november. Andre senioridrætsforeninger inviteres til at prøve kurling.

Spil, konkurrence, snak og kaffe og kage. Det er en rigtig hyggelig dag.

### *Volleyball*

Traditionen tro arrangerede Karsten igen volleyballstævner.

Skovbakken inviterede til stævne både 31. maj og 20. december. Det er så fine dage, masser af spil og masser af rart samvær.

Derudover inviteres også til stævne hos VRI.

Volleyballforbundet inviterer seniorer til pokalstævne i februar. Skovbakken deltog og kunne nyde en fin volleyballdag, hvor der blev spillet såvel på seniorniveau som på eliteniveau, her er seniorerne dog tilskuere.

### *Vandreture*

Forårets vandretur gik 3. maj ad Silkeruten. Turen var tilrettelagt af Steen, Hanne, Bente og Erik. Det smukkeste vejr var ramme for en særdeles smuk tur.

Efterårets vandretur foregik 29. september. Jens med hjælpere havde tilrettelagt en vældig fin tur på Mols.

### *Bowling*

Flere muligheder: Nemlig bowling, det kunne afprøves 25. januar.

### *Andet*

DAI tilbyder at vi kan få testet vores fysiske kunnen.

### *Specielt tilbud*

Nogle af vores veteraner fandt at den fælles gymnastik i hallen var for stor en udfordring for deres fysiske kunne.

Vi forsøgte at vise nogle "alternative" muligheder som erstatning for gulvøvelser i hallen. Men det var ikke et tilstrækkeligt godt tilbud.

En anden mulighed åbnede sig ved kontakt til fysioterapeutuddannelsen på VIA.

En gruppe studerende skulle som "praktik" arbejde med Veteranernes aldersgruppe.

Det blev til fire ganges gymnastik specielt tilpasset den formåen deltagerne havde.

De fire studerende lavede en meget fin træning/undervisning i speciel gymnastik.

"Stolegymnastik" viste sig at være et særdeles fint tilbud.

Det blev gennemført i oktober 2022.

Den store udfordring nu er at finde en underviser til stolegymnastik. Det er et tilbud vi bør have.

### **Sociale aktiviteter**

Sang- og foredragseftermiddag.

Et spændende foredrag der udvider vores horisont er altid velkommen.

Et sådant foredrag var på programmet 25. oktober. Det vanskelige emne var: "Hvad er demens.

Hvorfor snakker vi om demens"

Det at synge sammen er en vigtig del af eftermiddagen. Vi har nu fået ny pianist: Steen Okbo til at styre os igennem sangene.

Tirsdag d. 21. februar (2023) er der foredrag om John Mogensen. Om sangeren og hans musik.

Der arbejdes på at Veteranerne får et nyt sanghæfte. Der er stadig mulighed for at der indsættes flere sange.

### **Julefrokost**

Der er noget særligt over traditionen "julefrokost"

Drejebogen kan ikke ændres. Og dog! Julefrokosten 13. december fik så stor tilslutning at det blev påkrævet at fordele os i to lokaler. Ellers gik alt som forventet. Lækker traditionel mad, fornøjelige timer, lotteri med masser af præmier og særdeles stor aktivitet på dansegulvet. Dygtige folk i køkkenet og gode hjælpere.

### **Upstairs**

Upstairs var igen åben. Det var et stort ønske at vi kunne vende tilbage til vores madholds dejlige smørrebrød hver tirsdag og kaffe om torsdagen.

Desværre viste det sig at det slet ikke var så enkelt. Tidligere madhold var måske opløst og der er endnu ikke tilstrækkeligt mange nydannede madhold.

Heldigvis har vi haft en hel del fine tirsdage med lækker smørrebrød.

Kaffen om torsdagen klarer man selv.

Renovering:

Stop - midlertidigt - for smørrebrød i Upstairs. V-R H har igangsat en særdeles tiltrængt renovering af Upstairs. Endnu er der ikke udmeldt tidspunkt for færdiggørelse af Upstairs.

Når renoveringen er afsluttet, vil V-R H samt Skovbakken finde ud af hvordan Upstairs kan blive mest nyttigt for potentielle brugere.

Mens renoveringen foregår, bruger Veteranerne klublokalerne i F- bygningen.

Her tillader faciliteterne ikke at der er smørrebrød, men vi kan lave kaffe og få en hyggelig snak efter idræt.

### **Målet**

I mange år er Målet udkommet fire gange pr. år.

På nuværende tidspunkt er det kun Veteranerne der skriver i bladet.

Målet udkommer såvel i papirudgave som på Veteranernes hjemmeside.  
Målets fremtid er en sag som Veteranerne må afklare.

### **Hjemmesiden**

Veteranernes hjemmeside er altid opdateret.

Her findes al vigtig information om Veteranernes hverdag og alle vigtige informationer om vores aktiviteter.

Et fint, fint billedarkiv fortæller mange gode historier.

Også ”meddelelser” findes på hjemmesiden som en mulig hurtig information til alle.

### **Medlemmerne.**

Det er helt utroligt fint at vi kan opretholde det store fremmøde. Idrætsorganisationerne har haft tilbud om støtte hvis en forening havde mistet mange medlemmer som en reaktion på nedlukninger.

Vi er medlemmerne, vi er foreningen, og vi er aktive. Det er det bedste en forening kan ønske sig. Men desværre har vi også ventelister.

### **Instruktør**

Ingen gymnastik uden instruktør.

Ingen gymnastik hos Veteranerne uden LENE

Ingen er i tvivl om Lenes grundige viden om gymnastik og om gymnastikkens betydning, og det der er særligt ved gymnastik som bevægelsesform.

Efterhånden er det lykkedes for os alle at ”opbygge et lager” af øvelser, vores kroppe kender og husker bevægelserne.

Vi oplever betydningen af en særdeles seriøs og velforberejdet træner, der med energi og humør ”rører og bevæger” os.

En hjertelig tak for det.

### **Samarbejde**

Vi har god kontakt til *DGI* og *DAI*, men har også mulighed for at blive hørt andre steder så som *Sport og Fritid* og *Idrætssamvirket*.

#### *IF Skovbakken*

Selvsagt er det vores hovedforening IF Skovbakken der er vores vigtigste kontakt i foreningsregi. Der er valgt ny formand. Der har været adskillige initiativer til at udvikle samhørighed og anderledes muligheder og nye måder at samarbejde på.

Dertil er der store udfordringer i lokalområdet med mange tilflyttere i de kommende år. Det bliver en meget voldsom udfordring for tilstrækkelig lokalekapacitet.

Ved repræsentantskabsmødet i maj tildelte Skovbakken æresnålen til Karen Hoffmann Jørgensen for den indsats vores tidligere formand har ydet for Skovbakken Veteranerne.

*Vejlby-Risskov Centret* har købt visse lokaler i F-bygningen. De skal udvikles så de giver flere og anderledes tilbud til medlemmerne. Det er kommet til udtryk i renoveringen af Upstairs. V-R H har inviteret til flere orienterende møder om projektet.

*IHÅ* har fået ny forstander.

Vi ser frem til samarbejdet med *IHÅ*.

*Sport og Fritid* er den kommunale ansvarlige myndighed for idræt og for os som ældreidræt. Vi modtager støtte til vores aktiviteter fra *Sport og Fritid*.

### **Bestyrelsens opgaver**

Konstituering.

Efter en generalforsamling er den første opgave konstitueringen, dernæst kan der tages fat på opgaverne.

Bestyrelsesmøder i 2022 har været afholdt: 24. marts, 5. maj, 16. august, 13. oktober, 1. december, 2. februar (2023)

En bestyrelses vigtigste opgave er at varetage medlemmernes interesser på grundlag af vores vedtægter.

I (medlemmerne) er foreningens højeste myndighed, den opgave varetager I når I deltager i generalforsamlingen.

En vigtig opgave er registrering af foreningen hos Sport og Fritid. Det danner grundlag for at ansøge om tilskud til senioridræt.

Derudover er vi også ”på listen” hos idrætsorganisationerne.

Det fungerer fint.

Møder med ”andre” så som hovedforeningen er ligeledes en del af bestyrelsens opgaver.

### **Tak**

Tak for et godt år især til alle jer medlemmer.

En forening er ikke bare et aktivitetssted, det skal være et fællesskab om vores idræt og de sociale arrangementer gavner os alle.

Tak fordi I er der.

Tak til alle samarbejdspartnere.

Og TAK, min tak ikke mindst til jer i bestyrelsen.

I er så flittige, tingene bliver gjort, det fungerer, TAK for det.

På bestyrelsens vegne

Nina N. Møller  
(formand)