

Beredskabsplan

HVIS der opstår et hjertestop, så tjek følgende

- * Er personen bevidstløs? Brug højst 10 sek. - hvis ja:
- * Start omgående med hjertemassage - manuelt: 30 tryk - 2 pust.
- * 1 løber efter hjertestarteren som hænger udenfor kontoret ved fodboldafdelingens indgang til Vejlbys Risskov dræts centret.

Er der ingen på kontoret? Riv hårdt i lågen og tag hjertestarteren ud. Der hænger også en hjertestarter ved siden af glasburet ved indgangen til svømmehallen.

Er der ingen på kontoret/i glasburet? Brug kaldeapparatet, så personalet tilkaldes. Tag hjertestarteren!

- * 2 sørger for at tilkalde hjælp og samtidig informere personalet.

Der ringes 1-1-2. Er vi i hal 1, (hvor vi gør gymnastik), er adressen: Vejlbys Centervej 51-53, 8240 Risskov - til venstre på P-pladsen.

Er vi i hal 2 eller svømmehallen er adressen: Vejlbys Centervej 51-53, 8240 Risskov - til højre på P-pladsen gennem bagdøren i hal 2 (som er en hurtig genvej), eller indgangen til svømmehallen. Det tager bare længere tid.

- * Den, der ringer 112, fortæller Idrætscentrets adresse:

Vejlbys Centervej 53

8240 Risskov

Gå ud og tage imod ambulancen og vis vej!